



FORMATION EN AROMATHERAPIE INTEGRATIVE

L'Aromathérapie Intégrative® qu'est-ce que c'est ?

L'Aromathérapie Intégrative® est un enseignement scientifique qui ne se limite pas à connaître les propriétés des huiles essentielles pour supprimer des symptômes, mais qui intègre leur utilisation dans une stratégie thérapeutique globale de santé, fondée sur une bonne compréhension de l'anatomie, de la physiologie et de la biochimie, afin d'être capable de proposer une solution individualisée et efficace.

OBJECTIFS

Connaître les règles de sécurité pour utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles.

Être capable de lire la composition biochimique d'une huile essentielle pour comprendre comment elle agit sur l'organisme.

Connaître et comprendre les bases indispensables de biochimie, d'anatomie et de physiologie humaine.

Être capable d'évaluer une situation d'exclusion réclamant une prise en charge médicale.

Être capable d'analyser une situation et les attentes d'un client pour définir une stratégie d'accompagnement avec des huiles essentielles.

Être capable d'écrire une formule parfaitement individualisée pour une personne et un problème.

PREREQUIS

Cette formation est ouverte à toute personne motivée à apprendre.

OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN AROMATHERAPIE

L'Aromathérapie n'est aujourd'hui pas reconnue comme une discipline thérapeutique par l'Etat français.

Nous délivrons un certificat d'école, qui a aujourd'hui une réputation d'estime et de sérieux, portée par ses formateurs et les diplômés qui exercent.

Nous le délivrons après un certain nombre d'épreuves permettant d'évaluer le plus justement possible les compétences que vous aurez acquises.

- Contrôle continu permettant de valider les compétences acquises tout au long de la formation.
- Examen écrit après suivie de la totalité de la formation.
- Mémoire à rendre dans les 6 mois suivant la fin de la formation.

RYTHME ET TARIF

La formation comporte 4 modules de 3 jours, soit 12 jours de formation.

Plusieurs cursus sont programmés sur l'année, soit en lundi/mardi/mercredi, soit en vendredi/samedi/dimanche.

Coût total de la formation : 1560€, soit 130€ par jour de formation.

Modalités de règlement

Vous bénéficiez d'une remise de 10% sur l'ensemble de la formation si vous êtes étudiant, retraité ou demandeur d'emploi (joindre le justificatif).

- Règlement en une fois : 390€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 1170€ (ou 1014€ avec la remise)
- Règlement en 4 fois sans frais : 390€ d'acompte, puis 3 mensualités de 390€ (ou 338€ avec la remise)
- Règlement en 10 fois : 2 chèques de 165€ pour l'acompte, puis 8 mensualités de 165€ (ou de 144€ avec la remise)

La totalité des chèques doivent être remis le premier jour et son encaissés ensuite mensuellement.

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION



L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est référencée au DATADOCK.
Nos formations sont donc éligibles à tout financement, **EXCEPTÉ LE CPF.**



La liste n'est pas exhaustive.

Attention **éligible** ne veut pas dire que votre demande sera **acceptée**.

Notre conseil : renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise pour connaître vos droits à la formation, puis revenez vers nous pour monter le dossier.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

MODULE 1 : 3 jours

Les Bases Essentielles de l'Aromathérapie

- ◆ De la plante au flacon : que sont les huiles essentielles, les techniques d'extraction, notions de qualité thérapeutique, conservation, achat, ...
- ◆ Les précautions et grandes règles d'utilisation.
- ◆ Les voies d'administration et les modes d'utilisation.

Biochimie aromatique : entrer dans l'intimité chimique des huiles essentielles

- ◆ Brève histoire de l'évolution botanique
- ◆ Spécificités des plantes aromatiques
- ◆ Les familles moléculaires et leurs propriétés, contre-indications, modes d'utilisation...
- ◆ Apprendre à lire un profil biochimique dans l'objectif de devenir autonome en aromathérapie.
- ◆ Exercices pratiques

Galénique et supports

Les hydrolats

- ◆ Généralités : production, qualité, conservation
- ◆ Biochimie
- ◆ Propriétés, précautions d'utilisations
- ◆ Modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Indications et posologies

MODULE 2 : 3 jours

L'appareil digestif

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles digestifs : gaz, ballonnement, constipation, diarrhée, intolérances alimentaires...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Les bases nutritionnelles de la santé.
- ◆ Les hydrolats
- ◆ Liens entre nutrition, digestion, assimilation et pathologies chroniques.

Le système immunitaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux affections ORL et immunitaires : infections virales, allergies respiratoires...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Hydrolats.

Formulations

- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

MODULE 3 : 3 jours

L'appareil locomoteur

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles de l'appareil locomoteur : ostéologie, système musculaire, l'inflammation aigue et chronique, les blessures ...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Les supports spécifiques.

Les huiles végétales

Le système cardiovasculaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système circulatoire : insuffisance veineuse, varices, œdème, couperose, hémorroïdes, cellulite, hypertension artérielle...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Les supports spécifiques.
- ◆ Les Hydrolats.

Formulations

- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

MODULE 4 : 3 jours

Le système cutané

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles cutanés : peau sèche, grasse, ridée, acné, boutons, couperose, infections fongiques, infections bactériennes, infections virales...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Les huiles végétales.
- ◆ Les hydrolats.
- ◆ Fabrication d'une crème.

Formulations

- ◆ Déterminer des objectifs précis
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Le système nerveux

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées au stress et aux troubles du sommeil.
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ L'influence des odeurs sur les humeurs, les états d'âme, les émotions, les mémoires émotionnelles. Ouverture à l'Olfactothérapie.

Remarque : l'Olfactothérapie fait le sujet d'une formation spécifique, d'une durée de 21 jours.

Bilan, formulations

DATES 2020 - 2021

MODULE 1	<input type="checkbox"/> 15-16-17 janvier 2021 (ven/sam/dim) <input type="checkbox"/> 18-19-20 janvier 2021 (lun/ma/mer)
MODULE 2	<input type="checkbox"/> 01-02-03 février 2021 (lun/ma/mer) <input type="checkbox"/> 05-06-07 février 2021 (ven/sam/dim)
MODULE 3	<input type="checkbox"/> 08-09-10 mars 2021 (lun/ma/mer) <input type="checkbox"/> 11-12-13 mars 2021 (ven/sam/dim)
MODULE 4	<input type="checkbox"/> 30-01-02 mai 2021 (ven/sam/dim) <input type="checkbox"/> 03-04-05 mai 2021 (lun/ma/mer)

Lieu de la formation : Boulogne (92) ou Paris 16, à proximité d'une ligne de métro.
L'adresse exacte est confirmée 15 jours avant le début de chaque module.

Horaires : 9h00/13h00 – 14h/17h00

Les sessions sont limitées à 20 personnes. Les réservations sont validées à réception du bulletin d'inscription complété, signé et accompagné d'un chèque d'acompte de 390€ libellé à l'ordre de Cap Santé ou d'une preuve de virement.



Bulletin d'inscription à la Formation « AROMATHERAPIE INTEGRATIVE »

La formation a lieu sous réserve de 8 participants minimum

Tarif : 1560 € TTC – 390€ d'acompte à l'inscription.

- 10% pour les étudiants, retraités, demandeurs d'emploi (joindre un justificatif).

Dates (cocher pour chaque module la session choisie, à noter qu'il est préférable de suivre les modules dans l'ordre)

MODULE 1	<input type="checkbox"/> 15-16-17 janvier 2021 (ven/sam/dim) <input type="checkbox"/> 18-19-20 janvier 2021 (lun/ma/mer)
MODULE 2	<input type="checkbox"/> 01-02-03 février 2021 (lun/ma/mer) <input type="checkbox"/> 05-06-07 février 2021 (ven/sam/dim)
MODULE 3	<input type="checkbox"/> 08-09-10 mars 2021 (lun/ma/mer) <input type="checkbox"/> 11-12-13 mars 2021 (ven/sam/dim)
MODULE 4	<input type="checkbox"/> 30-01-02 mai 2021 (ven/sam/dim) <input type="checkbox"/> 03-04-05 mai 2021 (lun/ma/mer)

Lieu de la formation : Boulogne (92) ou Paris 16.
L'adresse exacte est confirmée
15 jours avant le début de chaque module.

Horaires : 9h00/13h00 – 14h/17h00

Les réservations sont validées à réception du bulletin d'inscription complété, signé, et accompagné d'un chèque d'acompte de 390€, libellé à l'ordre de Cap Santé.

Participant

Prénom – Nom d'usage – Nom de naissance si différent

.....

Adresse postale

.....
.....

Date et lieu de naissance

Profession (même si non pratiquée actuellement)

.....

.....

Téléphone portable

Adresse email

.....

.....

Adresse de facturation (si différente)

Cachet/Signature

Société / Établissement :

Adresse :

.....

PHOTO

Obligatoire

*A coller ou
envoyer par mail
svp*

CONTRAT DE FORMATION

Page à retourner signée à :
EFAI – CAP SANTE
LA PENICHE JAUME
FACE 15 Quai Le Gallo
F-92100 BOULOGNE

INSCRIPTION

Votre inscription sera considérée comme définitive à réception de votre demande de réservation formalisée par l'envoi du bulletin entièrement rempli et signé, et du chèque d'acompte. Le tarif comprend la formation, la documentation pédagogique remise pendant la formation, les pause-café. Il ne comprend pas le transport, l'hébergement, les repas, les frais d'examen (60€).

INSCRIPTIONS multiples

En cas d'inscription à plusieurs à cette formation, merci de remplir un bulletin d'inscription par participant. Si vous désirez organiser une formation sur mesure au sein de votre entreprise ou dans notre espace, demandez-nous un devis en nous contactant au : 06 62 44 09 35 ou par mail secretariat@efai.fr.

CONDITIONS ET MOYENS DE PAIEMENT

Le règlement du prix de la formation est indiqué sur le devis et s'effectue à l'inscription à hauteur de 390€ en guise d'acompte. Celui-ci est à régler pour valider l'inscription,

- soit par **virement bancaire** : CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136
- soit par **chèque** à l'ordre de CAP SANTE, et envoyé à : Péniche Jaume, accès face au 15 Quai Le Gallo 92100 Boulogne Billancourt. Dans ce cas, le chèque n'est encaissé qu'au premier jour de la formation.

CONDITIONS D'ANNULATION – REMPLACEMENT

Toute annulation devra se faire par lettre recommandée avec accusé de réception à l'adresse La Péniche Jaume, face 15 Quai Le Gallo – 92100 Boulogne, jusqu'à 14 jours calendaires avant la date de formation, le remboursement se fera sous déduction d'une retenue de 10% du prix de la formation. Au-delà de cette date, le montant de la réservation reste du en totalité à CAP SANTE, mais les participants peuvent se faire remplacer. Cap Santé se réserve le droit, si le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant sur le plan pédagogique (moins de 8 personnes), d'annuler cette formation au plus tard 8 jours calendaires avant la date prévue.

Les frais de réservation préalablement réglés seront alors entièrement remboursés ou, à votre convenance, un avoir sera émis. Cap Santé se réserve le droit de refuser un candidat, de reporter la formation, de modifier le lieu de son déroulement, le contenu de son programme ou de remplacer un animateur si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent.

GARANTIE DE QUALITE

Cap Santé applique à l'ensemble de ses formations des principes rigoureux de qualité. Les techniques proposées ne présentent aucune contre-indication physique. Si vous estimez qu'une formation n'a pas répondu à vos attentes, nous nous tenons à votre disposition.

INFORMATIQUE ET LIBERTE

Conformément aux dispositions de la Loi n°2004-801 du 6 août 2004, les informations qui vous sont demandées sont nécessaires au traitement de votre commande et sont destinées aux services de Cap Santé. Cap Santé s'engage à ne céder ces informations à aucune autre société. Vous pouvez à tout moment demander à être radié de nos mailings d'informations.

Je choisis de payer :

- Je bénéficie de la remise de 10% et je joins le justificatif.
 - 390 € à l'inscription puis le solde au 1^{er} module de 1170€ (ou 1014€ avec la remise)
 - 390 € à l'inscription puis 3 mensualités de 390€ (ou 338€ avec la remise). (Règlement en 4 fois sans frais)
 - 2 chèques de 165€ à l'inscription, puis 8 mensualités de 165€ (ou 144€ avec la remise).
- Rappel : les chèques ne sont pas encaissés avant le début de la formation.
- J'ai bien noté que les frais d'examen s'élèvent à 60€ et devront être réglés en sus, le jour de l'épreuve.

Je confirme être en accord avec les conditions générales d'inscription aux formations de l'EFAI.

Le à

Signature :

Merci de ne pas envoyer votre courrier en lettre recommandée.

Contact (inscription, règlement, convention de stage) : Joëlle Le Guehennec



Par courrier
Cap Santé –Péniche Jaume
Face 15 Quai Le Gallo
92100 Boulogne

Par téléphone
06 07 40 45 79

Par courriel
secretariat@efai.fr