



École Française  
d'Aromathérapie  
Intégrative

# FORMATION EN AROMATHERAPIE INTEGRATIVE

## Une Aromathérapie Intégrative® qu'est-ce que c'est ?

Enseignement scientifique, l'Aromathérapie Intégrative® ne se limite pas à connaître les propriétés des huiles essentielles pour supprimer des symptômes, mais intègre leur utilisation dans une stratégie thérapeutique globale de santé, fondée sur une bonne connaissance de l'anatomie, de la physiologie et de la biochimie.

---

## PREREQUIS

Cette formation est ouverte à toute personne motivée à apprendre.

---

## RYTHME ET TARIF

La formation comporte 6 modules de 2 jours, soit 12 jours de formation.

**Coût total de la formation : 1560€,** soit 130€ par jour de formation.

### Modalités de règlement

Vous bénéficiez d'une remise de 10% sur l'ensemble de la formation pour tout inscription au moins 3 mois à l'avance ou si vous êtes étudiant, retraité ou inscrit au Pôle Emploi (joindre le justificatif),

- Règlement en une fois : 390€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 1170€ (ou 1014€ avec la remise)
- Règlement en 4 fois sans frais : 390€ d'acompte, puis 3 mensualités de 390€ (ou 338€ avec la remise)
- Règlement en 10 fois : 2 chèques de 165€ pour l'acompte, puis 8 mensualités de 165€ (ou de 144€ avec la remise)

La totalité des chèques doivent être remis le premier jour et son encaissés ensuite mensuellement.



L'EFAI est un organisme de formation référencé au Datadock et la formation peut être prise en charge au titre de la formation professionnelle continue (Pôle Emploi, FIFPL, AGEFICE, FAFCEA,...)

---

## OBTENTION DU DIPLOME

Examen écrit après suivi de la totalité de la formation et mémoire à rendre dans les 6 mois suivant la fin de la formation

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### MODULE 1 : 2 jours

#### Les Bases Essentielles de l'Aromathérapie

- De la plante au flacon : que sont les huiles essentielles, les techniques d'extraction, notions de qualité thérapeutique, conservation, achat, ...
- Les précautions et grandes règles d'utilisation.
- Les voies d'administration et les modes d'utilisation.
- Galénique

#### Biochimie aromatique : entrer dans l'intimité chimique des huiles essentielles

- Brève histoire de l'évolution botanique
- Spécificités des plantes aromatiques
- Les familles moléculaires et leurs propriétés, contre-indications, modes d'utilisation...
- Apprendre à lire un profil biochimique dans l'objectif de devenir autonome en aromathérapie.
- Exercices pratiques

### MODULE 2 : 2 jours

#### L'appareil digestif

- Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles digestifs : gaz, ballonnement, constipation, diarrhée, intolérances alimentaires..
- Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- Les bases d'une alimentation saine : manger pour rester en santé.
- Les hydrolats
- Rapports entre nutrition, digestion, assimilation et pathologies.

#### Les Hydrolats

- Généralités : production, qualité, conservation
- Biochimie
- Propriétés, précautions d'utilisations
- Modes d'utilisation, voies d'administration...
- Indications et posologies

### MODULE 3 : 2 jours

#### Le système immunitaire

- Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux affections ORL et immunitaires : infections virales, allergies respiratoires...
- Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- Les hydrolats.
- Formulations :
  - Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
  - Déterminer des objectifs précis.
  - Créer des formules individualisées simples et efficaces.

## MODULE 4 : 2 jours

### L'appareil locomoteur

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles de l'appareil locomoteur : équilibre acido-basique, ostéoporose...
- ◆ Nutrition et micronutrition adaptées

### Le système musculaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux muscles : inflammation, courbatures, déchirures...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Les supports spécifiques.
- ◆ Formulations :
  - Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
  - Déterminer des objectifs précis.
  - Créer des formules individualisées simples et efficaces.

## MODULE 4 : 2 jours

### Le système cardiovasculaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système circulatoire : insuffisance veineuse, varices, œdème, couperose, hémorroïdes, cellulite, hypertension artérielle...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Les supports spécifiques.
- ◆ Les Hydrolats.
- ◆ Formulations :
  - Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
  - Déterminer des objectifs précis.
  - Créer des formules individualisées simples et efficaces.

## MODULE 5 : 2 jours

### Le système cutané

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles cutané : peau sèche, grasse, ridée, acné, boutons, couperose, infections fongiques, infections bactériennes, infections virales...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Les huiles végétales.
- ◆ Les hydrolats.
- ◆ Formulations :
  - Déterminer des objectifs précis
  - Créer des formules individualisées simples et efficaces.

### Le système nerveux

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées au stress et aux troubles du sommeil.
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...

---

## DATES 2020-2021

---

### Cursus en week-end

23-24 janvier 2021  
13-14 février 2021  
13-14 mars 2021  
03-04 avril 2021  
08-09 mai 2021  
12-13 juin 2021

**Lieu de la formation :** 7, place île de beauté - 06300 NICE

**Horaires :** 9h00/13h00 – 14h/17h00

**Les sessions sont limitées à 20 personnes. Les réservations sont validées à réception du bulletin d'inscription complété, signé et accompagné d'un chèque d'acompte de 390€ libellé à l'ordre de Cap Santé ou d'une preuve de virement.**



## Bulletin d'inscription à la Formation « AROMATHERAPIE INTEGRATIVE »

*La formation a lieu sous réserve de 8 participants minimum*

**Tarif : 1560 € TTC** – 390€ d'acompte à l'inscription.

- 10% pour les étudiants, retraités, demandeurs d'emploi (joindre un justificatif) ou pour toute inscription plus de 3 mois avant le début de la formation (cachet de la poste faisant foi).

**Dates :**

23-24 janvier 2021  
13-14 février 2021  
13-14 mars 2021  
03-04 avril 2021  
08-09 mai 2021  
12-13 juin 2021

**Lieu de la formation :**

7, place île de beauté - 06300 NICE

**Horaires :** 9h00/13h00 – 14h/17h00

**Les réservations sont validées à réception du bulletin d'inscription complété, signé et accompagné d'un chèque d'acompte de 390€ libellé à l'ordre de Cap Santé.**

### Participant

Prénom – Nom (et nom de jeune fille le cas échéant)

.....

Adresse postale

.....

.....

Date et lieu de naissance

Profession

Téléphone portable

.....

.....

.....

Pseudo Facebook le cas échéant

Adresse email

.....

.....

**Adresse de facturation** (si différente)

Cachet/Signature

Société / Établissement : .....

Adresse : .....

.....

### PHOTO

*Obligatoire*

*A coller ou  
envoyer par mail à  
secretariat@efai.fr  
svp*

## CONTRAT DE FORMATION

Page à retourner à :  
EFAI  
1200 Chemin de Saint Arnoux  
06140 TOURETTES SUR LOUP

### INSCRIPTION

Votre inscription sera considérée comme définitive à réception de votre demande de réservation formalisée par l'envoi du bulletin entièrement rempli et signé, et du chèque d'acompte. Le tarif comprend la formation, la documentation pédagogique remise pendant la formation, les pause-café. Il ne comprend pas le transport, l'hébergement, les repas, les frais d'examen (60€).

### INSCRIPTIONS multiples

En cas d'inscription à plusieurs à cette formation, merci de remplir un bulletin d'inscription par participant. Si vous désirez organiser une formation sur mesure au sein de votre entreprise ou dans notre espace, demandez-nous un devis en nous contactant au : 06 62 44 09 35 ou par mail [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr).

### CONDITIONS ET MOYENS DE PAIEMENT

Le règlement du prix de la formation est indiqué sur le devis et s'effectue à l'inscription à hauteur de 390€ en guise d'acompte. Celui-ci est à régler pour valider l'inscription,

- soit par **virement bancaire** : **CAP SANTE – BIC SOGEFRPP – IBAN FR76 3000 3037 4200 0265 0018 545**
- soit **par chèque** à l'ordre de **CAP SANTE**, et envoyé à : 1200 Chemin de Saint Arnoux – 06140 TOURETTES SUR LOUP. Dans ce cas, le chèque n'est encaissé qu'au premier jour de la formation.

### CONDITIONS D'ANNULATION – REMPLACEMENT

Toute annulation devra se faire par lettre recommandée avec accusé de réception à l'adresse La Péniche Jaume, face 15 Quai Le Gallo – 92100 Boulogne, jusqu'à 14 jours calendaires avant la date de formation, le remboursement se fera sous déduction d'une retenue de 10% du prix de la formation. Au-delà de cette date, le montant de la réservation reste dû en totalité à CAP SANTE, mais les participants peuvent se faire remplacer. Cap Santé se réserve le droit, si le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant sur le plan pédagogique (moins de 8 personnes), d'annuler cette formation au plus tard 8 jours calendaires avant la date prévue.

Les frais de réservation préalablement réglés seront alors entièrement remboursés ou, à votre convenance, un avoir sera émis. Cap Santé se réserve le droit de refuser un candidat, de reporter la formation, de modifier le lieu de son déroulement, le contenu de son programme ou de remplacer un animateur si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent.

### GARANTIE DE QUALITE

Cap Santé applique à l'ensemble de ses formations des principes rigoureux de qualité. Les techniques proposées ne présentent aucune contre-indication physique. Si vous estimez qu'une formation n'a pas répondu à vos attentes, nous nous tenons à votre disposition.

### INFORMATIQUE ET LIBERTE

Conformément aux dispositions de la Loi n°2004-801 du 6 août 2004, les informations qui vous sont demandées sont nécessaires au traitement de votre commande et sont destinées aux services de Cap Santé. Cap Santé s'engage à ne céder ces informations à aucune autre société. Vous pouvez à tout moment demander à être radié de nos mailings d'informations.

### Je choisis de payer :

- Je bénéficie de la remise de 10% et je joins le justificatif.
- 390 € à l'inscription puis le solde au 1<sup>er</sup> module de 1170€ (ou 1014€ avec la remise)
- 390 € à l'inscription puis 3 mensualités de 390€ (ou 338€ avec la remise). (Règlement en 4 fois sans frais)
- 2 chèques de 165€ à l'inscription, puis 8 mensualités de 165€ (ou 144€ avec la remise).
- J'ai bien noté que les frais d'examen s'élèvent à 60€ et devront être réglés en sus le jour de l'épreuve.

**Je confirme être en accord avec les conditions générales d'inscription aux formations de l'EFAI.**

Le ..... à .....

**Signature :**

**Merci de ne pas envoyer votre courrier en lettre recommandée.**

**Contact (inscription, règlement, convention de stage) : Joëlle Le Guehennec**



**Par courrier**  
EFAI  
1200 Chemin de Saint Arnoux  
06140 TOURETTES SUR LOUP

**Par téléphone**  
06 83 80 44 95

**Par courriel**  
[secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr)